Ganløse Triatlon & Motion

Generalforsamling 2024

Ganløsehallen 30.01.2024

Dagsorden

- 1. Valg af dirigent

- 2. Valg af stemmetællere og mødeprotokol

- 3. Aflæggelse af beretning 2023 – idrætsformanden Steffen Mattrup Lund-Hansen

- 4. Forelæggelse af det reviderede årsregnskab 2023 til godkendelse ved Niels-Kristian Gleerup

- 5. Behandling af indkomne forslag

- 6. Fremlæggelse af budget 2024 & fastsættelse af kontingent 2024 til efterretning for generalforsamlingen.

- 7. Valg af bestyrelse i henhold til §9.1.

- 8. Valg af revisor i henhold til §9.1.

- 9. Valg til sektioner §10.6 - Hver sektion skal have en bestyrelsesrepræsentant.

- 10. Evt.

Hædring og idrætspris 2024
Traditionen tro skal vi undervejs hædre og overrække vandrepokalen ”Breddeidrætsprisen” til en kandidat, som i særlig grad har udvist et stort stykke arbejde i klubben.
Vi skal samtidigt hædre de medlemmer, som har været med i klubben i over 10 år, 15 år, 20 og 25 år.

Ganløse Triatlon & Motion

Referat af Generalforsamlingen (GF)

1. Valg af dirigent

Bestyrelsen indstiller Jon Bjergfelt som dirigent.

Jon valgt uden modkandidat

Dirigenten konstaterer, at generalforsamlingen er rettidig indkaldt og dermed lovlig iht. Ganløse Tri & Motions (GTM) vedtægter.

2. Valg af stemmetællere og mødeprotokol

Valg af stemmetæller: Gitte og Allan er valgt.

Mødeprotokolfører: Pia Mundt

Tilstede ved Generalforsamlingen var: Anja Krüger, Steffen Mattrup Lund-Hansen, Allan Caseus, Niels-Kristian Gleerup, Jesper Bengtson, Jørgen Lund-Hansen, Gitte Sejer, Jon Bjergfelt, Else Ruby, Bo Etlar, Rie Sløk, Stig Sløk, Michael Krüger, Mia Krüger, Pia Mundt

3. Aflæggelse af beretning 2023 – idrætsformanden Steffen Mattrup Lund-Hansen

BERETNING 2023-SÆSONEN – 1. JAN-31. DEC 2023.

Resumé

GTM har haft en ”normal” sæson i 2023, hvor et stabilt antal medlemmer er kommet tilbage til foreningslivet og søger fællesskabet, hvor træning og deltagelse i konkurrencer ligeså stille gradvist vender tilbage. Bestyrelsen og tilhørende udvalg har gennem 6-8 møder bustet foreningens aktiviteter op i et normalt niveau samt udvidet med mange flere nye tiltag og aktiviteter.

I modsætning til mange andre idrætsforeninger og klubber har vi holdt et sikkert om end lavt og stabilt medlemsantal. Vi fik afviklet hovedsæsonen i sommerperioden med fællesaktiviteter med træning på et højt niveau. Også vores sociale events blev steppet up med god tilslutning. Derimod har stort set alle stævner og konkurrencer måtte lide en svær kamp, og flere blev helt aflyst.

Den 1. april ændrede foreningen navn til GTM for at signalerer en mere bredde orienteret profil for at vende en rekruttering til en positiv udvikling.

For 3. gang i nyere tid lykkes det, at starte den 1. maj med fuldt sommerprogram i og omkring Ganløse Svømmebad, som vi desværre ikke fik forlænget ind i september, som blev den varmeste måned nogensinde. I 2023 oplevede vi en stabil ”opblomstring” af vores unikke omdrejningspunkt i sommersæsonen. Som den eneste triatlonklub i Danmark svømmer vi under åben himmel fra MAJ til SEP. For 29 år siden var netop svømmebadet, som den oprindelige ide til,

at have en triatlon afdeling under daværende Ganløse Skytte-, Gymnastik & Idrætsforening, hvor der kan svømmes, cykles og løbes fra et og samme sted - heraf opstod klubben og blev stiftet i skydekælderen den 17. marts 1994.

Til trods herfor har 2023 været et økonomiske år, hvor vi endelig fik set 100% effekten af de sidste par års tiltag på generalforsamlingen. Der er kun trukket et mindre beløb på egenkapitalen de sidste par år.

Bestyrelsen og alle udvalg har i den grad været aktive i hele 2023 med deltagelse i arbejdsmøder for, at få alle de bedste betingelser og rammer på plads. Det har så gået lidt udover den dynamiske udvikling, som vi normalt har som fokusområde siden sidste års generalforsamling vedtaget mission, vision og strategi.

Evaluering – Træning

In-door bike
GTM's træningstilbud med in-door bike, som har udviklet sig siden nytår 1996/97, blev i vintersæsonen JAN-MAR og SEP-DEC 2023 udbudt med 3 hold for at tilpasse en stigende interesse. Konceptet har gennem 27 år været en fast vinteraktivitet. Der har i vinteren 2023 været en gradvis stigning i fremmødet samt flere nye indoor bike medlemmer. Derfor oprettede vi, som forsøg også én ekstra træningsdag om torsdagen i sommersæsonen. Træningssessionerne har igen i år været ledet med højt fagligt og socialt niveau – takket været vores dygtige stab af instruktører. Der skal lyde en STOR tak for Jeres indsats og engagement i instruktør-funktionen.

Cykling

Efter en kold vinter kom der først en meget regnfuld marts, tør april og varm maj, hvor et mindre fremmøde valgte cykeltræning på landevejen – det blev i løbet af sommersæsonen forholdsvist stabilt. Cykeltrænings-sæsonen om tirsdagen havde for 8. sæson cykeltræner Michael Birkebæk som omdrejningspunkt med et korps hjælpetrænere som afløsere. Cykeltræningen blev igen delt op i hold efter hastighed, og der har været et mindre fremmøde men en større kvalitet i træningen.

Cykeltræningen om søndagen med langdistance har formelt ikke været organiseret siden 2019. Der blev ej heller en gentagelse af traditionen TripåCykel (Tre-dage-på-cykel) med inspiration af etapeløbet Sjælland Rundt. Det blev givet vist også aflyst pga. manglende muligheder og opbakning.

Sæsonen afsluttede i en meget varm september med 6. udgave af klubmesterskab i enkeltstart afholdt på flyvestation Værløse.

Svømning

Både vinter- og sommersvømmesæsonen har forløbet, som et af klubbens vigtigste aktiviteter, med visse perioder, hvor vi oplevede en "opblomstring" af vores unikke omdrejningspunkt i sommersæsonen. Som den eneste triatlonklub i Danmark svømmer vi under åben himmel fra MAJ til OKT. Badet er blevet flot og vandet er helt unikt rent og varmt mellem 28-30 grader. For 30 år siden var netop svømmebadet den oprindelige ide til, at dyrke triatlon, hvor der kan svømmes, cykles og løbes fra et og samme sted. Vores første træner stab i 1993/1994 var Steffen & Lisa Dalslet (svømning), Svend Aage Lundsteen (cykling) og Ruth Heinel (løb).

Tilbage til et af årets største og vel bedste tiltag, som er sket fra GTM – måske i hele foreningens historie – var indførelse af morgentræning i svømmebadet tirsdag og fredag kl. 0600-0800, hvor kommunen for første gang nogensinde åbnede op for mere end én morgenåbningstid. Udover en fast stab af svømmere; Lærke, Oliver, Anders, Nanna, Jesper, Annegrethe og Steffen kom der således et helt nyt medlemssegment, som benyttede sig af muligheden for morgentræning. Det hele lykkes kun ved, at Steen frivilligt påtog sig at være livredder, åbne og lukke og vandbehandle. Forudsætningen herfor var at tage vandbehandler uddannelsen hos kommunen.

I sommersæsonen blev der således mulighed for at få fem svømmetræningspas i bassin.

Stiftet 1994 ● Medlem af Triatlon Danmark under Danmarks Idræts Forbund
DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger
Bankkonto: Nordea: Reg. nr. 1345 - Konto 7558-957-659
Kontakt: steffen@ganlose-svom.dk ● Bestyrelsen, Byåsen 4, Ganløse, 3660 Stenløse Tlf. 48-184370/21-836975

Svømmetræning blev varetaget af Pernille og Lærke samt Steen som livredder afløser. Da Pernille tog til Australien i august, bød vi velkommen til Anders Kousgaard fra Jyllinge.

Løb og funktionel coretræning

For 21. sæson forsatte vores fælles træning med løb om mandagen. Efter en sløj sæson med Scott, tog Anja over igen, og der har igen været et mere stabilt fremmøde med regelmæssigt træningsprogram for alle.
Ligesom med svømningen udvidede vi også løbetræningen med et tilbud om interval- og tekniktræning på Stenløse atletik bane – ligesom i klubbens første år. Det er et af klubbens stærke tilbud med et moderat fremmøde ved specielt teknik- og intervaltræningen.
Som en aktivitet og et led i "Mere og bedre liv i Ganløsehallen" forsatte vi for 14. år i træk med funktionel coretræning med et stabilt fremmøde.

EIF-fitness træningslokale

Siden 2018 har vi haft udvidet åbningstider i vores nye fælles træningslokale således, at der også blev mulighed for at træne i sommersæsonen og alle ferier i et udvidet tidsrum fra kl. 0600-2300. Det er muligt, at træne i vores træningslokale ved, at købe sin egen personlige nøglebrik. Når man er medlem af en idrætsforening under EIF, kan man købe en nøgle-brik til et billigt kontingent. I den 8. vintersæson havde GTM købt en klubtræningsblok til eftermiddag/-aften Tri-fitness. EIF-lokalet er flittigt blevet brugt til funktioneltræning på øvrige tidspunkter med personlige nøgle brikker.

Klubmester 2023
Alle eksterne og interne stævner blev aflyst så vandrepokal i klubmesterskab i bassin blev ikke uddelt.

Klubmesterskab i åbent vand blev for anden gang ikke afholdt, og vandrepokalen blev ikke uddelt.

Klubmester i børne- & ungdomsrækkerne blev indført i 2016. Bulls aspirant for piger 12-15 år. Pokal ikke uddelt.

Klubmester i børne- & ungdomsrækkerne blev indført i 2016. Bulls aspirant for drenge 12-15 år. Pokal ikke uddelt.

Der blev indstiftet to nye klubmesterskaber i 2017. I september afholdte vi GTM-enkeltstart i cykling. For herrerne modtog **Anders Pless** vandrepokalen for 1. gang. For damerne tog **Anja Krüger** for 1. gang vandrepokalen.

Hæderspriser

Til klubprisen 2022 havde vi udvalgt **Jon Bjergfelt**, som gennem en del år har gjort et stort stykke arbejde med en funktion i breddeudvalget, uddannet trafikofficials, og har yderligere ydet et fantastisk arbejde ved afholdelse af klubbens stævner. Som en tilkendegivelse for klubprisen 2022 modtog han vores "klubpris" vandrepokal og et velfortjent kro-ophold ved sidste års generalforsamling.

PR og medlemsrekruttering

I 2023 oplevede vi en svag tendens til en medlemsudskiftning for 4. år i træk, og er nu nede på niveau som i starten af 2000´erne. Vedlagte skemaer viser, at vi har oplevet af en svag tilbagegang af medlemmer 0-25 år til 16% Efter 20. sæsoner har vi måtte slippe et fastforankret stabilt medlemstal omkring +100 medlemmer.

Ganløse Triatlon & Motion

Gaver, puljer og sponsor

Der blev i 2023 ikke ansøgt om midler fra DIF/DGI – hvorfor der ikke er modtaget nogle yderligere beløb indenfor den kategori.

I efteråret 2022 modtog vi kr. 10.000 fra Triatlon Danmark til at iværksætte et nyt intro-hold forløb, som vi forsat ikke har brugt – og som er øremærket til rekruttering til at få nye medlemmer til triatlon sporten.

Der har ikke været indtægter fra hverken Nordea Fonden eller sponsorstøtte til stævne aktiviteter.

Klubben har indgået en forlængelse af rabataftalen med SnowFun til fordel for klubbens medlemmer.

Kræmmermarked – endnu en aktivitet for GTM

For 8. år blev GTM inddraget i arbejdet med det årlige kræmmermarked ved Møllen i Ganløse. For andet år i træk – efter nedlukningen – blev det en endnu større tilstrømning af gæster. Ved planlægningsmødet i april blev opgaverne fordelt mellem foreningerne og vi byttede dag med gymnastikken, så om søndagen havde GTM køkkentjenesten. Som ydelse er der reserveret et beløb, som kan uddeles i tilfælde af, at GTM skulle få flere børn & unge under 18 år. Beløb er øremærket til arbejdet for børn og unge under 18 år i Ganløse og Slagslunde området.

På evalueringsmødet i august blev der arbejdet med ideen om, at GTM afholder et byløb ”Kræmmer-run” til kræmmermarkedet den 11. maj.

Stævner

Tri på Tyren (startede i 2003)
Ikke afholdt siden maj 2019.

TT-bike La Grand Caseus cykelløbet (1. udgave på Flyvestationen 2022)
Ikke afholdt siden juni 2022. Der var i 2023 ikke deltagere nok til at stævnet kunne blive afviklet.

Bredde
For 3. gang igennem flere år relancerede vi bredde aktiviteter med et nyt udvalg. Bredde-sektionen har igennem 2023 med stor succes afholdt og arrangeret mange ”komsammen” sessioner med fælles spisning efter træningen.

Klubtøj
For 3. år er der blevet arbejdet på, at får det nye design tøj udrullet blandt klubbens medlemmer. Det går i takt med flere nye medlemmer forsat trægt med at få det udrullet.

Is-svømning
Den 3. sæson med is-svømning blev afsluttet i forrige vinter, og der var en lille stabil gruppe, som løb, is-svømmede og hyggede sig med fælles brunch. Desværre valgte kommunen i efteråret, at fjerne det ny opsatte læ-omklædningsskur til stor ærgrelse for alle brugerne ved Buresø, og i indeværende sæson blev tidspunktet for aktiviteten blev flyttet, og derfor kom der ikke tilstrækkelig opbakning til is-svømningen til at det kunne opretholdes.

Spotkurser og sessioner
Klubbens interne spotkursus fik ikke nogen stor aktivitet i 2023.

Kommunikation

Kommunikation i klubben er bygget op omkring www.ganlose-tri.dk samt udsendelse 2-4 elektroniske nyhedsbreve – da det erfaringsmæssigt ikke kan undgås med direkte medlemsinformation. Der er ikke udsendt nogle formelle

Ganløse Triatlon & Motion

PRESSE-BULLETINER til medierne for at medvirke til mere omtale i avisartikler. I forbindelse med skift af navn for foreningen blev der udarbejdet flyvers, så den kunne opsættes flere steder i lokalområdet.

Kurser

Livredder-funktion

Gennem 27 år har klubben uddannet livreddere, som dels kan varetage livredder-funktionen ved svømmetræningen i bassin og på åbent vand, dels ved sikkerhedstjenesten ved stævne afviklingen og dels generelt yde førstehjælp ved skader/ulykker ved klubbens aktiviteter. Instruktører og trænere, som skulle varetage bassinlivrednings funktionen aflagde prøver i Ganløse og Ølstykke. Desuden blev der i april 2023 udvidet med kommunens vandbehandlingskursus, som er nødvendigt for at kunne have morgentræning. Steen MC og Steffen MLH deltog på kurset.

Børne & ungdomsprojekt GTC Bulls

Den nedsatte styregruppe, har gennem 2023 ikke haft nævn værdig aktivitet med børne & ungdomsafdelingen, da der i den 14. sæson ikke har været nogen større børne- og ungdomsgruppe. Michael Krüger er tilbage som ressource, og har betydet at 2023 blev et stille opstarts-år.

Der har ikke været mulighed for at afholde egentlig træningssamlinger.

Afslutning
Der skal specielt henledes opmærksomhed til alle de frivillige kræfter, som året igennem på bedste vis har ydet en indsats for at skabe, afholde, udfører aktiviteter til glæde for alle klubbens medlemmer.

Der skal også gives en stor tak til klubbens stab af trænere, instruktører og holdleder, som med stort engagement har sørget for en udbytterig, motiverende og afvekslende træning.

Bestyrelsen og alle sektioner har i 2023 deltaget i en møderække internt og eksternt, og efter de mange bølger af nedlukning, er der ved at være plads til at sætte fokus på en forsat dynamiske udvikling, som vi normalt har haft som varemærke.

Selvom vi ser en afmatning, skal vi i den kommende næste periode, se fremad for at genskabe en svag stigende interesse for at komme i gang med regelmæssig træning i fællesskab i foreningsregi.

Det kommer til at ske med en strategi med et større 30 årsjubilæums stævne set-up, som tager afsæt i 1980´erne stævne ”comeback” af Ganløse Triatlon og en stævnekalender fra maj til september.

Afslutningsvis vil jeg gerne slutte af med at takke bestyrelsen for alt året igennem samt medlemmerne for de mange fornøjelige timer - vi har haft sammen.

Med Venlig Hilsen

Idrætsformand

Steffen Mattrup Lund-Hansen

Ganløse 30. januar 2024

Afslutning

Beretningen er godkendt

Ganløse Triatlon & Motion

4. Forelæggelse af det reviderede årsregnskab 2023 til godkendelse ved Niels-Kristian

Niels-Kristian gennemgik regnskabet og i hovedoverskrifter nævnte han følgende:

Indtægter:

Kontingent hævet og stigningen har givet bonus

Tilskud fra Kommunen

Tilskud til Bulls

Tjent på leje af cykelstativer

Udgifter:

Lønudgifter har vi droslet meget ned, så budgettet balancer

Interne arrangementer

Renter indtægter

GTM bulls indtægterne kr. 35000,- er øremærket ungdomsarbejde.

Overskud i klubben er kr. 6000,-

Kommentar fra Rie: nye cykler, ville være en god ide.

Kommentar fra Anja: prøver at tale med nogle af de andre klubber, for at lave noget fælles spinning/træning sammen.

Spørgsmål fra Bo: Hvad skal der være af egenkapital i klubben. Bestyrelsen skal tage en beslutning til dette.

Regnskabet blev enstemmigt godkendt.

5. Behandling af indkomne forslag

Der er ikke kommet nogle indkomne forslag

6. Fremlæggelse af budget 2024 & fastsættelse af kontingent 2024 til efterretning for generalforsamlingen.

Niels-Kristian gennemgik budgettet og hvad vi regner med, kommer til at ske i 2024:

Uændret kontingent betaling

Lidt færre kontingentindtægter

Konservativt sat leje indtægter

Jon spørger: hvad med stævne indtægter – *Niels-Kristian*: der er lavet separate budgetter for stævnerne

Jon: synes det er lidt ærgerligt at budgettet viser et -12000,- i stedet for at have stævne indtægterne med.

Anja: kontingent for 8-17 kr. 625,- - ligger vi for lavt i klubben i forhold til andre klubber?

Bestyrelsen tager dette op, om det skal sættes op.

Budgettet er godkendt af generalforsamlingen.

7. Valg af bestyrelse i henhold til 9.1.

Der er valg til Bestyrelsen som følger

Niels-Kristian på valg – villig til genvalg

Pia på valg – villig til genvalg

Allan på valg – villig til genvalg

Steffen på valg – villig til genvalg

Anja ikke på valg

Bestyrelsen er vedtaget.

8. Valg af revisorer i henhold til vedtægterne

GTM´s revisorer er

- Torben West – Revisor – på valg for et år, genvælges
- Revisor suppleant: Minna – på valg for et år, genvælges

Torben og Minna er genvalgt

9. Valg til sektioner - Hver sektion skal have en bestyrelsesrepræsentant.

Besat udvalg som følger:

Træning - **Anja**, Anette, Allan, Niels Thomsen,

Anette sørger for alt, hvad der har med svømning at gøre

Anja, Allan sørger for spinning, løb

Anja: vil gerne have Michael med og han er meget velkommen af de andre og han vil gerne selv i det omfang han selv kan.

Stævne – Jørgen, Michael, Anja, Niels-Kristian, Steffen

Michael har overtaget alt hvad der har med at søge om diverse tilladelser hos kommunen/Politiet mm. i forbindelse med stævner. Dette har Steffen tidligere stået for.

Michael er primus motor for stævner.

Kommunikation - Niels-Kristian, Steffen presseansvarlige, Mia, Bo

Anja har talt med Rasmus Henning som sagde, at vi skulle bruge Sune fra forbundet til at hjælpe os med reklamere for vores klub

Mia: har en ven som er fotograf og filmproducent som hun gerne vil spørge om han vil hjælpe.

Anja: har også en kollega som er god til det – Niki

Bredde – Jon, Steen, Bo og Pia

Jon, Bo og Pia: Vi fortsætter det gode arbejde.

Børne & ungdom: Anja og Michael

Michael: hvis vi skal have flere med, skal vi nok tage fat i nogle af forældrene til de unge vi har i klubben.

Stiftet 1994 ● Medlem af Triatlon Danmark under Danmarks Idræts Forbund
DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger
Bankkonto: Nordea: Reg. nr. 1345 - Konto 7558-957-659
Kontakt: steffen@ganlose-svom.dk ● Bestyrelsen, Byåsen 4, Ganløse, 3660 Stenløse Tlf. 48-184370/21-836975

Anja: siger en kæmpe tak til alle de voksne i klubben for at inkludere de unge i vores træning.

10. Evt.

Klubpris:

Uddeling af klubpris + gavekort til kr. 1500,- til et hotelophold: en person har gjort et kæmpe arbejde i klubben: *går til* ***Bo Etlar.*** Stort tillykke til dig***.***

Jubilarer:

Næste år: Pia 30 år

Anja: 25 år

Minna, Jørgen, Steffen: 30 år

Bestyrelsen har ikke helt overblik over vores jubilarer, så Steffen opfordre de medlemmer som ved at de har haft jubilæum og ikke er blevet fejret, om at melde sig ”på banen”.

Steffen sørger for at dele nøglekort ud

Jon: ændring af klubnavn på klub-tøj skal ændres. Der er stemning for lancering af nyt klubtøj. Vi skal minimum bestille 5 stk. af hver stykke klubtøj.

Generalforsamlingen slutter

Dirigenten, Jon Bjergfelt takker for god ro og orden under Generalforsamlingen som sluttede kl. 21:30.

Vi takker Allan / Caseus' Ost og Delikatesser, som havde lækker tapas og brød med til forsamlingen. Steffen havde en lækker chokolade lagkage m/marcipan med fra Ganløse Bageren. Jon havde bagt 2 lækre æble tærter. Så der manglede bestemt ikke noget at fylde maverne med.

Dirigent Jon Bjergfelt

Formand Steffen Mattrup Lund-Hansen