



## Generalforsamling 2023

---

Ganløse Tri-Center

Ganløsehallen 31.01.2023

### Dagsorden

- 1. Valg af dirigent
- 2. Valg af stemmetællere og mødeprotokol
- 3. Aflæggelse af beretning 2022 – idrætsformanden Steffen Mattrup Lund-Hansen
- 4. Forelæggelse af det reviderede årsregnskab 2022 til godkendelse ved Niels-Kristian Gleerup
- 5. Behandling af indkomne forslag
- 6. Fremlæggelse af budget 2023 & fastsættelse af kontingent 2023 til efterretning for generalforsamlingen.
- 7. Valg af bestyrelse i henhold til §9.1.
- 8. Valg af revisor i henhold til §9.1.
- 9. Valg til sektioner §10.6 - Hver sektion skal have en bestyrelsesrepræsentant.
- 10. Evt.

### Hædring og idrætspris 2023

Traditionen tro skal vi undervejs hædre og overrække vandrepokalen "Breddeidrætsprisen" til en kandidat, som i særlig grad har udvist et stort stykke arbejde i klubben.

Vi skal samtidigt hædre de medlemmer, som har været med i klubben i over 10 år, 15 år, 20 og 25 år.



## Referat af Generalforsamlingen (GF)

### 1. Valg af dirigent

Bestyrelsen indstiller Jon Bjergfelt som dirigent.

Jon valgt uden modkandidat

Dirigenten konstaterer, at generalforsamlingen er rettidig indkaldt og dermed lovlig iht. Ganløse Tri-Center's (GTC) vedtægter.

### 2. Valg af stemmetællere og mødeprotokol

Valg af stemmetæller: Gitte Sejer er valgt.

Mødeprotokolfører: Pia Mundt

**Tilstede ved Generalforsamlingen var:** Bo Etlar, Gitte Sejer, Jon Bjergfelt, Niels-Kristian Gleerup, Steen Christiansen, Niels Thomsen, Steffen Mattrup Lund-Hansen, Pia Mundt, Allan Caseus, Anja Krüger, Torben West, Minna Riis, Jørgen Lund-Hansen, Jan Ludvigsen, Rie og Stig Sløk.

### 3. Aflæggelse af beretning 2022 – idrætsformanden Steffen Mattrup Lund-Hansen

#### **Fra Formandens Beretning:**

GTC har haft den første "normal" sæson i 2022 efter 1., 2. og 3. bølge af Covid19 sundhedskrisen. Bestyrelsen og tilhørende udvalg har gennem 6-8 møder buster foreningens aktiviteter op i et normalt niveau, som før diverse nedlukninger.

I modsætning til mange andre idrætsforeninger og klubber har vi holdt et sikkert om end lavt og stabilt medlemsantal. Vi fik afviklet hovedsæsonen i sommerperioden med fællesaktiviteter med træning på et højt niveau. Også vores sociale events blev steppet up med god tilslutning. Derimod har stort set alle stævner og konkurrencer måtte lide en svær kamp, og flere blev helt aflyst. Derimod nåede vi, at gennemfører for anden gang et projekt med et "skole-tri" på skemaet i idrætstimerne, som forløb over ca. en måned i august og vi nåede også lige akkurat at afholde et skole tri-event i Ganløse Svømmebad for alle 7.-8. klasser på Ganløse Skole. I alt 150 elever fik prøvet kræfter med triatlon i idrætstimerne og afsluttende Mini-triatlon i det flotteste sensommervejr.

For anden gang i nyere tid lykkes det, at starte den 1. maj med fuldt sommerprogram i og omkring Ganløse Svømmebad, som vi desværre ikke fik forlænget ind i september, og særligt i år oplevede vi en stabil "opblomstring" af vores unikke omdrejningspunkt i sommersæsonen.

---

[www.ganlose-tri.dk](http://www.ganlose-tri.dk)



Som den eneste triatlonklub i Danmark svømmer vi under åben himmel fra MAJ til SEP. Det er blevet flot og vandet er helt unikt rent og varmt mellem 28-30 grader. For 28 år siden var netop svømmebadet den oprindelige ide til, at have et Tri-Center, hvor der kan svømmes, cykles og løbes fra et og samme sted - heraf opstod klubben og navnet Ganløse Tri-Center.

GTC har samlet set været særlig begunstiget med, at kunne fastholde et stabilt men dog meget mindre medlemsniveau mens forenings Danmark forsat er hårdt ramt. Til trods herfor har 2022 været et økonomiske år, hvor vi fik set effekten af sidste års tiltag på generalforsamlingen. Der er kun trukket et mindre beløb på egenkapitalen.

Bestyrelsen og alle udvalg har i den grad været aktive i hele 2022 med deltagelse i arbejdsmøder for, at få alle de bedste betingelser på plads. Det har igen så været lidt på bekostning af den forsatte dynamiske udvikling, som vi normalt har som fokusområde siden sidste års generalforsamling vedtaget mission, vision og strategi.

## **Evaluering – Træning**

### ***In-door bike***

GTC's træningstilbud med in-door bike, som har udviklet sig siden nytår 1996/97, blev i vintersæsonen JAN-MAR og SEP-DEC 2022 udbudt med 2 hold for at tilpasse et faldende antal medlemmer. Konceptet har gennem 26 år været en fast vinteraktivitet. Der har i efteråret 2022 været en mindre stigning i et større fremmøde samt flere nye indoor bike medlemmer. Der er også forsøgt med én ekstra træningsdag om søndagen efter vintertræningen ved og i Buresø. Træningssessionerne har igen i år været ledet med højt fagligt og socialt niveau – takket været vores dygtige stab af instruktører. Der skal lyde en STOR tak for Jeres indsats og engagement i instruktør-funktionen.

### ***Cykling***

Efter en kold vinter kom opholdsvejret for alvor i marts og april – et faldende fremmøde valgte cykeltræning på landevejen – mange har trænet hver for sig i første omgang. Da vi overgik til sommertiden, kom der gang i cykeltrænings-sæsonen om tirsdagen, og for 7. sæson havde vi ansat cykeltræner Michael Birkebæk med et korps hjælpetrænere. Cykeltræningen blev igen delt op i hold efter hastighed, og der har været et mindre fremmøde men en større kvalitet i træningen.

Cykeltræningen om søndagen med langdistance har formelt ikke været organiseret siden 2019. Der blev ej heller en gentagelse af traditionen Trip på Cykel (Tre-dage-på-cykel) med inspiration af etapeløbet Sjælland Rundt. Det blev givet vist også aflyst pga. manglende muligheder og opbakning.

Sæsonen afsluttede med 5. udgave af klubmesterskab i enkeltstart afholdt på flyvestation Værløse.

### ***Svømning***

Både vinter- og sommersvømmesæsonen har forløbet, som et af klubbens vigtigste aktiviteter, og særligt perioder oplevede vi en virkelig "opblomstring" af vores unikke omdrejningspunkt i



sommersæsonen. Som den eneste triatlonklub i Danmark svømmer vi under åben himmel fra MAJ til OKT. Badet er blevet flot og vandet er helt unikt rent og varmt mellem 28-30 grader.

Svømmetræning blev varetaget af Isabel og Lærke samt Steen som livredder afløser. I august bød vi velkommen til Pernille Jensen fra Jyllinge.

## **Løb og funktionel coretræning**

For 20. sæson fortsatte vores fælles træning med løb om mandagen. Efter en sløj sommersæson med Scott, tog Anja over igen, og der har igen været et mere stabilt fremmøde med regelmæssigt træningsprogram for alle.

Det er et af klubbens stærke aktiver men med et moderat fremmøde ved specielt teknik- og intervaltræningen.

Som en aktivitet og et led i "Mere og bedre liv i Ganløsehallen" fortsatte vi for 13. år i eget GTC-regi med funktionel coretræning med et stabilt fremmøde.

## **EIF-fitness træningslokale**

Siden 2018 har vi haft udvidet åbningstider i vores nye fælles træningslokale således, at der også blev mulighed for at træne i sommersæsonen og alle ferier i et udvidet tidsrum fra kl. 0600-2300. Det er muligt at træne i vores træningslokale ved, at købe sin egen personlige nøglebrik. Når man er medlem af en idrætsforening under EIF, kan man købe en nøgle-brik til et billigt kontingent. I den 7. vintersæson havde GTC købt en klubtræningsblok til eftermiddag/-aften Tri-fitness. EIF-lokalet er flittigt blevet brugt til funktioneltræning på øvrige tidspunkter med personlige nøgle brikker.

## **Klubmester 2022**

Alle eksterne og interne stævner blev aflyst så vandrepokal i klubmesterskab i bassin blev ikke uddelt.

Klubmesterskab i åbent vand blev for anden gang ikke afholdt, og vandrepokalen blev ikke uddelt.

Klubmester i børne- & ungdomsrækkerne blev indført i 2016. Bulls aspirant for piger 12-15 år. Pokal ikke uddelt.

Klubmester i børne- & ungdomsrækkerne blev indført i 2016. Bulls aspirant for drenge 12-15 år. Pokal ikke uddelt.

Der blev indstiftet to nye klubmesterskaber i 2017. I september afholdt vi GTC-enkeltstart i cykling. For herrerne modtog **Jesper Bjerrum** vandrepokalen for 4. gang. For damerne tog **K-Lee Hansen** for 1. gang vandrepokalen.

## **PR og medlemsrekruttering**

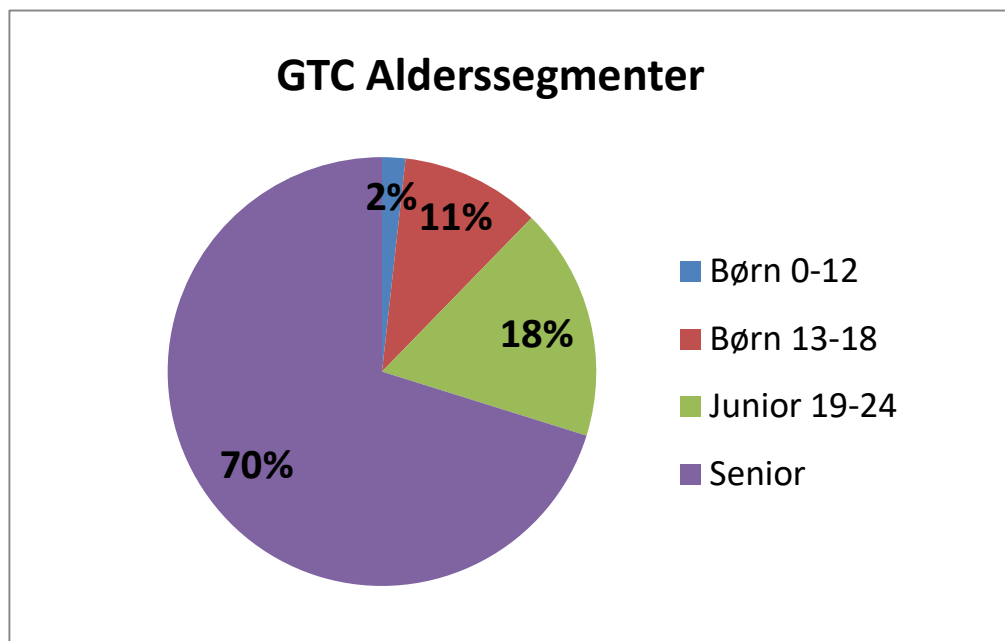
I 2022 oplevede vi igen en mindre medlemsnedgang siden 2015, og er nu nede på niveau som i 2000/2001, to-tre år før vi havde 10 årsjubilmæum, og afholdte i den anledning ikke mindre end fem stævner fordelt over hele året. Andel af kvinder er svagt steget fra 30% til 36%. Vedlagte skemaer viser, at vi har oplevet af en svag tilbagegang af medlemmer 0-25 år til

---

[www.ganlose-tri.dk](http://www.ganlose-tri.dk)



31% Efter 18. sæsoner har vi måtte slippe et fastforankret stabilt medlemstal omkring +100 medlemmer.



## ***Gaver, puljer, hjælpepakker og sponsor***

Der blev i 2022 ikke ansøgt om midler fra DIF/DGI – hvorfor der ikke er modtaget nogle yderligere beløb indenfor den kategori.

I efteråret modtog vi kr. 10.000 fra Triatlon Danmark til at iværksætte et nyt intro-hold forløb, som skal iværksættes til foråret.

## ***Nordea-Fonden, Caseus Ost, Snow Fun.***

Derimod modtog vi et større beløb fra Nordea Fondens løbspulje til at afholde La Grand Caseus enkeltstart på flyvestationen dagen før Touren startede i København. Udover et kontant beløb kr. 20.000 omfattede støtten også 200 lækre trøjer til en værdi af kr. 15.000. Vi fik samtidigt stævne sponsormidler kr. 10.000 fra Caseus Ost til enkeltstarten.

Desuden blev der leveret sponsorydelser fra klubbens øvrige sponsorer samt indgået en forlængelse af rabataftalen med SnowFun til fordel for klubbens medlemmer.

## ***Kræmmermarked – endnu en aktivitet for GTC***

For 7. år blev Ganløse Tri-Center inddraget i arbejdet med det årlige kræmmermarked ved Møllen i Ganløse. Da Kræmmermarkedet var blevet aflyst to år i træk var der en større tilstrømning af gæster, så om lørdagen havde køkkentjenesten svært med at følge med. Som ydelse er der reserveret et beløb, som kan uddeles i tilfælde af, at GTC skulle få flere børn &

---

[www.ganlose-tri.dk](http://www.ganlose-tri.dk)



unge under 18 år. Beløb er øremærket til arbejdet for børn og unge under 18 år i Ganløse og Slagslunde området.

## Stævner

### ***Tri på Tyren (startede i 2003)***

Ikke afholdt siden maj 2019.

### ***Enkeltstart TT-bike (1. udgave på Flyvestationen)***

Torsdag 30. juni 2022 blev første udgave af La Grand Caseus cykelløbet afviklet på flyvestationen i Værløse. Ca. 100 ryttere deltog i stævnet – og heldigvis var vejret pragtfuldt.

## Bredde

For anden gang igennem flere år relancerede vi bredde aktiviteter med et nyt udvalg. Bredde-sektionen har igennem 2022 med stor succes afholdt og arrangeret mange "komsammen" sessioner med fælles spisning efter træningen.

### ***Klubtøj***

For anden år er der blevet arbejdet på, at få det nye design tøj udrullet blandt klubbens medlemmer. Det går i takt med færre medlemmer noget trægt med at få det udrullet – til trods for et større klubtilskud. En vinter kollektion er også blevet lanceret.

### ***Is-svømning***

Som afledt effekt af Corona nedlukning og forsamlingsforbud blev der taget initiativ til en ny aktivitet med is-svømning i den skønne Buresø. Konceptet er sammensat af "forvarmning" med løb og efterfølgende is svømning ved Buresø Søbad. Den 3. sæson er forsat i gang med en stabil gruppe, som løber, is-svømmer og hygger med fælles brunch. Desværre valgte kommunen i efteråret, at fjerne det ny opsatte læ-omklædningsskur til stor ærgrelse for alle brugerne ved Buresø.

### ***Spotkurser og sessioner***

Klubbens interne spotkursus fik ikke nogen stor aktivitet i 2022.

## Kommunikation

Kommunikation i klubben er bygget op omkring [www.ganlose-tri.dk](http://www.ganlose-tri.dk) samt udsendelse 4-6 elektroniske nyhedsbreve – da det erfaringsmæssigt ikke kan undgås med direkte medlemsinformation. Der er ikke udsendt nogle formelle PRESSE-BULLETER til medierne for at medvirke til mere omtale i avisartikler. Der blev forsøgt arbejde med plakat designet, så den kunne opsættes flere steder i lokalområdet.

## Projekt skole tri – Ganløse Skole

---

[www.ganlose-tri.dk](http://www.ganlose-tri.dk)

# GANLØSE TRI-CENTER



I sommersæsonen 2022 fik vi i samarbejde med Egedal Kommune gentaget et projekt forløb under kommunernes "Skolen-i-virkeligheden". Det omfattede et intro-forløb til triatlon afviklet i idrætstimerne. Ganløse Skoles 7.-8. klasser bød ind på forløbet, som blev afviklet i august og september. Afslutningen på forløbet blev afholdelse af et Mini triatlon stævne i Ganløse-badet og i området omkring boldbanerne. Ca. 150 elever havde en udbytterig dag i heldigvis fantastisk sensommer vejr. Kommunens pulje "Skolen-i-virkeligheden" støttede projektet med det maksimale beløb til dækning af udgifterne.

## **Kurser**

### **Livredder-funktion**

Gennem 26 år har klubben uddannet livreddere, som dels kan varetage livredder-funktionen ved svømmetræningen i bassin og på åbent vand, dels ved sikkerhedstjenesten ved stævne afviklingen og dels generelt yde førstehjælp ved skader/ulykker ved klubbens aktiviteter. I 2022 blev det udvidet således, at instruktører og trænere, som skulle varetage bassinlivredningen aflagde prøver i Ganløse og Ølstykke.

### **Børne & ungdomsprojekt GTC Bulls**

Den nedsatte styregruppe, har gennem 2022 ikke haft nævnt værdig aktivitet med børne & ungdomsafdelingen, da der i den 13. sæson ikke har været nogen større børne- og ungdomsgruppe. En gradvis nedlukning og ressourcer har betydet, at 2022 blev et stille år.

Der har ikke været mulighed for at afholde egentlig træningssamlinger.

### **GTC´s forretningsplan**

Den på generalforsamlingen 2023 vedtaget forretningsplan:

#### **GTC Mission 2023**

- Fællesskab
- Ejerskab
- Klubtræning
- Socialt samvær

På baggrund af evaluering af workshops har bestyrelsen afholdt et budget-seminar for at få en balance mellem aktivitetsniveau og mulige indtægter for nedenstående vision.

#### **GTC Vision 2023**

- Vi skal være en forening med samhørighed + fællesskab
- Vi vil arbejde på fysiske faciliteter for klub og træning
- Vi vil styrke klubaktiviteter med høj kvalitet
- Vi vil være kendt for afvikling af stævner med høj kvalitet og være synlige ved andre klubbers stævner
- Vi skal reorganisere foreningens måde at få aktive frivillige medlemmer
- Massive tiltag for at tænke anderledes økonomi og nye indtægter

[www.ganlose-tri.dk](http://www.ganlose-tri.dk)

# GANLØSE TRI-CENTER



Det er forankret i nedenstående strategi i en handlingsplan for 2023.

## GTC Strategi / handlingsplan 2023

- Kommunikation internt med klubsamlinger med formelt nyt fra bestyrelsen & afdelingerne og evt. et spottema (kvartal vis)
- Comeback af stævne aktivitet
- Rekruttering af medlemmer med intro hold – oprettelse af nybegynder hold
- Markedsføring flyvers og sociale medier i lokalområdet

## Afslutning

Der skal specielt henledes opmærksomhed til alle de frivillige kræfter, som året igennem på bedste vis har ydet en indsats for at skabe, afholde, udfører aktiviteter til glæde for alle klubbens medlemmer.

Der skal også gives en stor tak til klubbens stab af trænere, instruktører og holdleder, som med stort engagement har sørget for en udbytterig, motiverende og afvekslende træning.

Bestyrelsen og alle sektioner har i 2022 deltaget i en møderække internt og eksternt, og efter de mange bølger af nedlukning, er der ved at være plads til at sætte fokus på en forsat dynamiske udvikling, som vi normalt har haft som varemærke.

Selvom vi ser en afmatning, skal vi i den kommende periode, se fremad for at genskabe en svag stigende interesse for at komme i gang med regelmæssig træning i fællesskab i foreningsregi.

En egentlig stor stillet strategi med større set-up, som 1980´er stævne "comeback" af Ganløse Triatlon eller noget i den retning, har sandsynligvis længerevarende udsigter.

Afslutningsvis vil jeg gerne slutte af med at takke bestyrelsen for alt med- og modspil året igennem samt medlemmerne for de mange fornøjelige timer - vi har haft sammen.

Med Venlig Hilsen

Idrætsformand

*Steffen Matrup Lund-Hansen*

*Ganløse 31. januar 2023*

-----  
**Beretningen godkendt**

---

[www.ganlose-tri.dk](http://www.ganlose-tri.dk)





## 4. Forelæggelse af det reviderede årsregnskab 2022 til godkendelse ved Niels-Kristian

**Regnskabet blev enstemmigt godkendt.**

## 5. Behandling af indkomne forslag

### **Forslag 1:**

Fra Bestyrelsen foreslår vi, at vi melder os ud af Danmarks Cykelunion + Dansk Atletik – Vi sparer samlet 3500,-. Det har været benyttet af Bulls, men dem har vi jo ikke mere.

### **Forslaget blev godkendt – med 11 stemmer for – 3 blanke og 1 imod**

Anja nævnte at vi har en ung atlet, der måske har brug for Dansk Atletik

### **Forslag 2:**

Fra Bo og Allan:

Foreslog et nyt navn til vores klub: "Ganløse Tri og Motion", med den begrundelse at vi skal have nogle flere medlemmer i klubben og mener at med det nye navn vil vi nå lidt bredere ud til folk. Som alm. Motionist bliver man måske skræmt lidt af vores nuværende navn: Ganløse Tri-center.

### *Kommentarer fra:*

*Minna:* God ide, det samme gjorde de i tidernes morgen, da de startede spinningshold op, for netop at nå bredere ud til folk, som nødvendigvis ikke ville lave en "jern-mand"

*Anja:* God ide, hun mener også at vi når bredere ud til folket.

*Rie:* måske skulle vi overveje at der skulle være et begyndersvømmehold, et begynder løb, et begynder cykling i stedet for intro svøm/løb/cykling

*Torben:* for at beslutte et nyt navn, kunne man afholde en urafstemning (evt. via FB) i stedet for en ekstra ordinær generalforsamling

*Niels-Kristian:* mener at det bedste ville være at nedsætte et udvalg, som over 1 måned fik behandlet emnet, så navn / evt. nyt logo / økonomi blev helt gennemtænkt.

*Steffen:* man skal være opmærksom på, at der skal ændres mange steder i forbindelse med et nyt navn – det kræver noget kontor arbejde at gøre.

*Anja:* synes ikke at logo behøver at blive ændret.

---

[www.ganlose-tri.dk](http://www.ganlose-tri.dk)



Jon: Der skal indkaldelse til ekstra ordinær generalforsamling med 8 dages varsel og der skal gå 2 mdr. til afholdelse af ekstra ordinær generalforsamling.

**Det blev besluttet, at Forslag 2 trækkes tilbage på den betingelse af, at bestyrelsen nedsætter et udvalg til at finde ud af, hvad klubben skal hedde og hvad der ellers følger med af opgaver i den forbindelse.**

**Udvalget blev besluttet til at bestå af følgende medlemmer; Allan, Bo, Gitte og Anja**

**Bestyrelsen indkalder derefter til ekstra ordinær Generalforsamling.**

## 6. Fremlæggelse af budget 2023 & fastsættelse af kontingent 2023 til efterretning for generalforsamlingen.

### **Kommentarer til Økonomi-besparelserne:**

*Niels:* spurgte om vores egenkapital som er: kr.180.000,-

*Jon:* I forhold til vores nabo klubber (eks. Hare-tri) ligger vi i kontingent i den høje ende (kr. 500 – 700,- mere)

*Allan:* hørt under bruseren fra Jesper, at han synes, at det var billigt at være medlem

*Rie:* måske skulle man overveje et pensionistmedlemskab

*Anja:* Vi ligger i den "dyre ende", men måske skulle man differentiere medlemskontingentet med et svømme-kontingent / spinning-kontingent

## 7. Valg af bestyrelse i henhold til 9.1.

### **Der er valg for 2 år til Bestyrelsen som følger**

Niels-Kristian Gleerup (ikke på valg)

Pia Mundt (ikke på valg)

Allan Caseus (ikke på valg)

Steffen (på valg) Genvalgt



**I stedet for en Suppleant, blev det besluttet, at vi udvider bestyrelsen med Anja, for at "bygge bro" mellem træningsudvalg og bestyrelse.**

*Forslag fra Anja:* måske skal vi smelte bestyrelse og træningsudvalg sammen, da vi ikke mere har Camilla og Gert

**Bestyrelsen er genvalgt.**

## 8. Valg af revisorer i henhold til vedtægterne

GTC's revisorer er

- Torben West – Revisor
- Revisor supplant: Minna

**Torben og Minna er genvalgt**

## 9. Valg til sektioner - Hver sektion skal have en bestyrelsesrepræsentant.

### **Besat udvalg som følger:**

Træning - Anja, Anette, Allan, Niels Thomsen

Stævne - Anja, Allan, Niels-Kristian, Steffen og Jørgen

Kommunikation - Niels-Kristian, Steffen presseansvarlige

Bredde – Jon, Steen, Bo og Pia

Børne & ungdom: Anja – i øjeblikket er der 4 unge mennesker



## 10. Evt.

### Klubpris:

Uddeling af klubpris + gavekort til Roskilde Handelsstandsforening: en person har gjort et kæmpe arbejde i klubben, bla. Med vores klub-tøj: ***går til Jon Bjergfelt.***

Bestyrelsen har ikke helt overblik over vores jubilarer, så Steffen opfordre de medlemmer som ved at de har haft jubilæum og ikke er blevet fejret, om at melde sig "på banen".

## Generalforsamlingen slutter

Dirigenten, Jon Bjergfelt takker for god ro og orden under Generalforsamlingen som sluttede kl. 22:00.

Vi takker Allan / Caseus' Ost og Delikatesser, som havde lækker tapas og brød med til forsamlingen og Steffen havde sørget for kage til kaffen.

---

Dirigent Jon Bjergfelt

---

Formand Steffen Mattrup Lund-Hansen